

Neues vom **#JRK** im Februar 2025

Jugendrotkreuz · Seilerstraße 23 · 60313 Frankfurt am Main

Mitraten und gewinnen!

Löse unser kleines Erste-Hilfe-Rätsel und gewinne mit etwas Glück ein besonderes JRK-Geschenk:

Ich rolle mich zusammen, doch bin nie verwirrt, hilfreich bei Verletzungen, wenn etwas blutet und stört. Ich bin weich und doch stabil und halte, was fixiert werden soll, still. Was bin ich?

Schreib uns die Lösung bis zum 01. März an jrk@drkfrankfurt.de um an der Verlosung teilzunehmen! Die Auflösung folgt im nächsten Newsletter im Sommer.



Impressum

Herausgeber:

DRK Bezirksverband
Frankfurt am Main e.V.

Jugendrotkreuz

Seilerstraße 23
60313 Frankfurt am Main

jrk@drkfrankfurt.de

Tel.: 069 71 91 91 58

www.jrkfrankfurt.de

V.i.S.d.P.:

Sophie Weber

Vereinsregister:

AG Frankfurt am Main
Registernummer: 6466

Liebes Jugendrotkreuz-Mitglied,

nach der Winterpause starten wir im JRK mit vielen Projekten und Vorsätzen ins neue Jahr.

Die erste Neuerung hältst du bereits in der Hand: Unsere JRK-Newsletter erscheinen jetzt nämlich in neuem Format und überarbeitetem Design.

Daneben stehen 2025 wieder unsere spannenden Bildungsangebote auf dem Plan sowie viele Aktionen, bei denen du dich aktiv einbringen kannst!

Viel Spaß beim Lesen wünscht dir

Deine JRK-Kreisleitung
Sophie & Milti



Das JRK digital

Scanne den QR-Code um die Online-Version unseres Newsletters zu lesen.



Auf unserer Website findest du nicht nur weiterführende Informationen zu allen Themen, sondern auch die dazugehörigen Anmeldungen!

Du kannst den QR-Code nicht öffnen?

Kein Problem! Du findest den Newsletter unter:
www.jrkfrankfurt.de/newsletter-februar-2025

PS: Auf Instagram findest du unter [@jrkfrankfurt](https://www.instagram.com/jrkfrankfurt) noch mehr spannende Einblicke!



Unter den Sternen campen beim JRK-Sommercamp

Vom **05. bis 11. Juli 2025** erwartet Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren eine spannende Woche beim Sommercamp an der schönen Burg Herzberg im nordhessischen Breitenbach.

Inmitten der Natur kannst du eine unvergessliche Zeit erleben, neue Freundschaften schließen und dich in verschiedenen Aktivitäten ausprobieren.

Mach' bei unseren Erste-Hilfe-Workshops mit, lerne wie man realistische Wunden schminkt, sei Regisseur:in deines eigenen Films und erkunde den Wald beim Geocachen!

Die Anmeldung und alle Informationen findest du unter dem QR-Code auf der Vorderseite.



#weghier nach Amsterdam

Du möchtest weg von hier? In der vierten Sommerferienwoche, vom **28. Juli bis zum 01. August**, fahren mit einer kleinen Gruppe Jugendlicher zwischen 12 - 22 Jahren in die Nähe von Amsterdam.

Mit dabei sind Jugendliche aus dem inklusiven Jugendtreff
Nur mit uns von KOMM Ambulante Dienste e.V.

Nimm am Kreiswettbewerb teil!

Auch dieses Jahr kannst mit deiner Gruppe von vier bis sechs Personen beim Kreiswettbewerb am 29. März zeigen, was ihr drauf habt!

Hier messen sich Wettbewerbsgruppen aus den Schulen und Ortsgruppen in den Stationen Erste Hilfe, Rotkreuzwissen, Soziales und Spiel und Spaß und stellen ihr Teamwork unter Beweis. **Die erstplatzierten Teams jeder Altersstufe qualifizieren sich damit für die Teilnahme am Landeswettbewerb!**

Hast du Lust mitzumachen und den Pokal mit nach Hause zu nehmen? Dann melde dich jetzt über deine Gruppenleitung oder Lehrkraft an.

Du fühlst dich noch nicht vorbereitet genug? Dann nimm doch an einer unserer Erste-Hilfe-Fortbildungen teil und frische dein Wissen auf!



100 Jahre JRK!

Vielleicht ist dir auf der ersten Seite schon aufgefallen, dass unser Logo einen kleinen blauen Zusatz bekommen hat? **Das Deutsche Jugendrotkreuz feiert 2025 seinen 100-jährigen Geburtstag!**

Um das groß zu feiern, veranstalten wir am 26. April im Rahmen des Juniorhessentages eine große Party auf dem Römer!

Wir wollen mit allen JRKler:innen aus ganz Hessen zeigen, wie wichtig unsere Arbeit ist. **Also merk dir den Termin vor und sei dabei!**

Schminken für den guten Zweck



Wunden schminken, Verletzungen darstellen und sich anschließend retten lassen. Das war Teil des Einsatzes unserer Kompetenzgruppe Notfalldarstellung in den Winterferien:

Mit fünf Personen haben wir realistische Verletzungen für die angehenden DRK-Sanitäter:innen dargestellt. Von einer Schnittwunde im Daumen bis zum Herzinfarkt war alles dabei. **Wenn du mindestens 14 Jahre alt bist, kannst du hier mitwirken!**

PS: Im Online-Newsletter findest du ein Rezept für selbstgemachtes Erbrochenes.

Werde fit in Erster Hilfe!

Du hast schon einen Erste-Hilfe-Kurs bei uns besucht und bist jetzt bereit für mehr? Dann melde dich zur Erste-Hilfe-Fortbildung am 01. März an!

In unseren halbtägigen Fortbildungen **frischen wir altes Wissen**, beispielsweise zur Wiederbelebung, **auf** und schauen uns gleichzeitig neue Bereiche an. In vergangenen Fortbildungen haben wir so die Bergrettung im Taunus oder das ABCDE-Schema aus dem Sanitäts- und Rettungsdienst kennengelernt.

Dein Wissen kannst du beim Leistungsabzeichen Erste Hilfe am 08. März unter Beweis stellen!

Hier musst du einen theoretischen Teil bestehen und Erste Hilfe in verschiedenen Fallbeispielen leisten. Bei Bestehen winken die Leistungsabzeichen in den Stufen Bronze, Silber und Gold.