

# Kreiswettbewerb 2024

## Stufe 3

Erste Hilfe Praxis

### Vom Fahrradfahren im Regen

Die Freunde \_\_\_\_\_ (1), \_\_\_\_\_ (2) und \_\_\_\_\_ (3) wollen gemeinsam ins Jugendzentrum. Draußen regnet es. Sie entscheiden sich das Fahrrad zu nehmen, um nicht allzu sehr nass zu werden. Da nur \_\_\_\_\_ (1) und \_\_\_\_\_ (2) ein Fahrrad dabeihaben, nimmt \_\_\_\_\_ (1) \_\_\_\_\_ (3) kurzerhand auf dem Gepäckträger mit.

Durch den Regen ist die ganze Straße nass. Die drei Freunde nähern sich einem Kanaldeckel. Beim Überfahren des Deckels macht \_\_\_\_\_ (2) einen kleinen Schlenker mit dem Fahrradlenker, worauf \_\_\_\_\_ (1) und \_\_\_\_\_ (3) stürzen. \_\_\_\_\_ (3), der\*die mit dem Fahrrad knapp hinter den beiden fuhr, stürzt ebenfalls. Alle drei tragen keinen Schutzhelm.

# Informationsblatt für die Schiedsrichter\*innen



Kreiswettbewerb 2024 Erste Hilfe Praxis Stufe 3

## Hinweis:

Namen der Betroffenen werden durch die Schiedsrichter\*innen vergeben. Im Szenario stehen die eingeklammerten Zahlen für die jeweiligen Betroffenen.

Angemessenes Material zur Versorgung muss in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Das Szenario ist jeder Gruppe langsam vorzulesen. Die Mimen sollen nicht übertreiben! Jede Gruppe soll ein konstruktives Feedback erhalten.

Für jede teilnehmende Gruppe sind eigene Bewertungsbögen zu nutzen.

	Betroffene*r 1	Betroffene*r 2	Betroffene*r 3
<b>Verletzungen/ Erkrankungen</b>	Platzwunde am Kopf (linksseitig), Schürfwunden an den Handballen (beidseitig), Kopfschmerzen, Übelkeit	Bewusstlosigkeit	Unverletzt, betroffen, Schock
<b>Darstellung</b>	Kopfschmerzen, Übelkeit	Blasse Gesichtsfarbe, Betroffene*r reagiert nicht auf Ansprechen und Anfassen	Blasse Gesichtsfarbe, Betroffene*r ist ganz aufgeregt und hat Angst, um Betroffene*n 1 und 2
<b>Erwartete Maßnahmen</b>	Kopfverband, Wärmeerhalt, Oberkörperhochlagerung, Wundversorgung, Betreuung und Beruhigung, Notruf	Seitenlag, Wärmeerhalt, Notruf, Betreuung, Atemkontrolle	Betreuung, Beruhigung, Wärmeerhalt, Schocklage, Notruf
<b>Hinweise für die Notfalldarstellung</b> (s. auch Requisiten)	Kein Erbrechen, kann sich an alles erinnern	Wird in Bauchlage aufgefunden, bleibt bewusstlos	Leichte Blässe, fragt ab und zu nach den anderen, bei guter Betreuung und Schocklage ruhiger, keine Schocklage – wird teilnahmslos und schließlich bewusstlos



## Materialliste

3x Unterlage  
Bewertungsbögen pro Gruppe  
wenn möglich zwei Roller

# Bewertungsbogen: EH Praxis

Jugendrotkreuz Hessen, Kreis- und Landeswettbewerbe



Betroffener:

Einzelwertung für Maßnahmen.

Szenario:

Kreiswettbewerb

Landeswettbewerb

Gruppe	Bezeichnung			
	Maßnahme	mögl. Punkte	Hinweise zur Bewertung	erreichte Punkte
Situationsanalyse	Überblick verschaffen			
	Eigenschutz beachten			
	Gefahren beseitigen			
	Betroffenen aus Gefahr bringen			
Versorgung des Betroffenen	Ansprechen, anfassen			
	Betreuung			
	Erkennen und erfragen der Verletzung / Erkrankung / ...			
	Versorgung des Betroffenen Lagerung des Betroffenen			
	Wärmeerhalt			
Abschließende Maßnahmen	Ständige Kontrolle des Bewusstseins und der Atmung			
	ggf. Dokumentation			
	ggf. Aufräumen, Rückbau, ...			
Punkte	Gesamtpunktzahl			

# Bewertungsbogen: EH Praxis

Jugendrotkreuz Hessen, Kreis- und Landeswettbewerbe



Betroffener:

Einzelwertung für Maßnahmen.

Szenario:

Kreiswettbewerb

Landeswettbewerb

Gruppe	Bezeichnung			
	Maßnahme	mögl. Punkte	Hinweise zur Bewertung	erreichte Punkte
Situationsanalyse	Überblick verschaffen			
	Eigenschutz beachten			
	Gefahren beseitigen			
	Betroffenen aus Gefahr bringen			
Versorgung des Betroffenen	Ansprechen, anfassen			
	Betreuung			
	Erkennen und erfragen der Verletzung / Erkrankung / ...			
	Versorgung des Betroffenen Lagerung des Betroffenen			
	Wärmeerhalt			
Abschließende Maßnahmen	Ständige Kontrolle des Bewusstseins und der Atmung			
	ggf. Dokumentation			
	ggf. Aufräumen, Rückbau, ...			
Punkte	Gesamtpunktzahl			

# Bewertungsbogen: EH Praxis

Jugendrotkreuz Hessen, Kreis- und Landeswettbewerbe



Betroffener:

Einzelwertung für Maßnahmen.

Szenario:

Kreiswettbewerb

Landeswettbewerb

Gruppe	Bezeichnung			
	Maßnahme	mögl. Punkte	Hinweise zur Bewertung	erreichte Punkte
Situationsanalyse	Überblick verschaffen			
	Eigenschutz beachten			
	Gefahren beseitigen			
	Betroffenen aus Gefahr bringen			
Versorgung des Betroffenen	Ansprechen, anfassen			
	Betreuung			
	Erkennen und erfragen der Verletzung / Erkrankung / ...			
	Versorgung des Betroffenen Lagerung des Betroffenen			
	Wärmeerhalt			
Abschließende Maßnahmen	Ständige Kontrolle des Bewusstseins und der Atmung			
	ggf. Dokumentation			
	ggf. Aufräumen, Rückbau, ...			
Punkte	Gesamtpunktzahl			

# Bewertungsbogen: EH Praxis

Jugendrotkreuz Hessen, Kreis- und Landeswettbewerbe



Gesamtwertung der Gruppe.

Szenario:

Kreiswettbewerb  
Landeswettbewerb

Gruppe	Bezeichnung			
	Maßnahme	mögl. Punkte	Hinweise zur Bewertung	erreichte Punkte
Betroffene	Betroffener 1		-	
	Betroffener 2			
	Betroffener 3			
Notruf	Abfragen der Notrufnummer. ggf. Namen nennen. Wo ist es passiert? Was ist passiert? Wie viele Betroffene? Welche Verletzungen? Warten auf Rückfragen!			
Gruppendynamik	Einteilung eines Teamleiters Aufteilen der Gruppe auf die Betroffenen Zusammenarbeit der Gruppe Ständige Betreuung der Betroffenen			
Punkte	Gesamtpunktzahl			