

# Kreiswettbewerb 2024

## Stufe 3

Erste Hilfe Theorie

### 1. In welchen drei Umfeldern passieren die meisten Not- und Unfälle?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Familie (Familie, Verwandte, Freunde)        | <input type="checkbox"/> Freizeit       |
| <input type="checkbox"/> Arbeit (Schule, Ausbildung, Studium, Arbeit) | <input type="checkbox"/> Straßenverkehr |

### 2. Wie viele Warnwesten müssen nach den gesetzlichen Regelungen in Deutschland in einem privaten PKW mitgeführt werden?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mindestens eine Warnweste    | <input type="checkbox"/> Zwei oder mehr Warnwesten       |
| <input type="checkbox"/> Pro Sitzplatz eine Warnweste | <input type="checkbox"/> Pro Mitfahrenden eine Warnweste |

### 3. Seit 2018 gibt es deutschlandweit einen einheitlichen Notrufalgorithmus. Mit welchen Sätzen beginnen die Leitstellenmitarbeitenden die Notrufabfrage?

- ☐ Hier die Rettungsleitstelle. Von wo aus rufen Sie an?
- ☐ Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst. Wo genau ist der Notfallort?
- ☐ Die Leitstelle der Feuerwehr und des Rettungsdienstes. Wo befinden Sie sich?

### 4. Was befindet sich NICHT in einem Kfz-Verbandkasten (DIN 13164)?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fingerkuppen-Verband   | <input type="checkbox"/> Feuchttuch zur Reinigung unverletzter Haut |
| <input type="checkbox"/> Kälte-Sofortkompressen | <input type="checkbox"/> Pflasterstrip (25 mm x 72 mm)              |



#### 5. Wozu wird ein Verbandbuch benötigt?

- ☐ Dokumentation der Ersten-Hilfe-Leistung in Bereichen, welche NICHT das private Umfeld berühren, z.B. Arbeit und Freizeit
- ☐ Gewährleistung des Versicherungsschutzes
- ☐ Ausschließlich zur Dokumentation der entnommenen Inhalte des Verbandkastens

#### 6. Welches keimfreie Verbandmittel ist am geeignetsten zur Versorgung einer zweigradigen Verbrennung oder Verbrühung? Begründet Eure Entscheidung.

- ☐ Kompresse
- ☐ Verbandtuch
- ☐ Verbandpäckchen

*Begründung*

---

---

#### 7. Welche Maßnahme ist bei einer Amputationsverletzung NICHT durchzuführen?

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Eigenschutz  | <input type="checkbox"/> Wundversorgung mit Druckverband |
| <input type="checkbox"/> Wärmeerhalt  | <input type="checkbox"/> Schocklagerung                  |
| <input type="checkbox"/> Betreuung    | <input type="checkbox"/> Arm hochhalten                  |
| <input type="checkbox"/> Arm abbinden | <input type="checkbox"/> Anschauen, Ansprechen, Anfassen |

# Kreiswettbewerb 2024

## Erste Hilfe Theorie

### Stufe 3



**8. Der Schlaganfall ist eine plötzlich – „schlagartig“ – auftretende durchblutungsstörende Erkrankung im Gehirn.**

**In welchem Altersbereich kann diese Erkrankung auftreten?**

- ☐ Von oder vor der Geburt bis zum Lebensende.
- ☐ 50 bis 60 Jahre.
- ☐ 60 bis 70 Jahre.

**9. Wann kann ein Automatisierter Externer Defibrillator (AED) zum Einsatz gebracht werden?**

- ☐ Bewusstlosigkeit mit nicht normaler Atmung.
- ☐ Bewusstlosigkeit mit vorhandener Atmung.

# Kreiswettbewerb 2024

## Stufe 3

Erste Hilfe Theorie

**1. In welchen drei Umfeldern passieren die meisten Not- und Unfälle? (je 1 Punkt, max. 3)**

- ☒ Familie (Familie, Verwandte, Freunde)
- ☒ Arbeit (Schule, Ausbildung, Studium, Arbeit)
- ☒ Freizeit
- ☐ Straßenverkehr

**2. Wie viele Warnwesten müssen nach den gesetzlichen Regelungen in Deutschland in einem privaten PKW mitgeführt werden? (1 Punkte)**

- ☒ Mindestens eine Warnweste
- ☐ Pro Sitzplatz eine Warnweste
- ☐ Zwei oder mehr Warnwesten
- ☐ Pro Mitfahrenden eine Warnweste

**3. Seit 2018 gibt es deutschlandweit einen einheitlichen Notrufalgorithmus. Mit welchen Sätzen beginnen die Leitstellenmitarbeitenden die Notrufabfrage? (2 Punkte)**

- ☐ Hier die Rettungsleitstelle. Von wo aus rufen Sie an?
- ☒ Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst. Wo genau ist der Notfallort?
- ☐ Die Leitstelle der Feuerwehr und des Rettungsdienstes. Wo befinden Sie sich?

**4. Was befindet sich NICHT in einem Kfz-Verbandkasten (DIN 13164)? (2 Punkte)**

- ☐ Fingerkuppen-Verband
- ☒ Kälte-Sofortkompressen
- ☐ Feuchttuch zur Reinigung unverletzter Haut
- ☐ Pflasterstrip (25 mm x 72 mm)



#### 5. Wozu wird ein Verbandbuch benötigt? (2 Punkte)

- ☒ Dokumentation der Ersten-Hilfe-Leistung in Bereichen, welche NICHT das private Umfeld berühren, z.B. Arbeit und Freizeit
- ☒ Gewährleistung des Versicherungsschutzes
- ☐ Ausschließlich zur Dokumentation der entnommenen Inhalte des Verbandkastens

#### 6. Welches keimfreie Verbandmittel ist am geeignetsten zur Versorgung einer zweigradigen Verbrennung oder Verbrühung? Begründet Eure Entscheidung. (4 Punkte)

- ☐ Kompresse
- ☒ Verbandtuch
- ☐ Verbandpäckchen

*Begründung*

bspw.: Lockeres, großflächiges Abdecken der betroffenen Stelle möglich...

\_\_\_\_\_.

#### 7. Welche Maßnahme ist bei einer Amputationsverletzung NICHT durchzuführen? (2 Punkt)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Eigenschutz             | <input type="checkbox"/> Wundversorgung mit Druckverband |
| <input type="checkbox"/> Wärmeerhalt             | <input type="checkbox"/> Schocklagerung                  |
| <input type="checkbox"/> Betreuung               | <input type="checkbox"/> Arm hochhalten                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Arm abbinden | <input type="checkbox"/> Anschauen, Ansprechen, Anfassen |

# Kreiswettbewerb 2024

## Erste Hilfe Theorie

### Stufe 3



**8. Der Schlaganfall ist eine plötzlich – „schlagartig“ – auftretende durchblutungsstörende Erkrankung im Gehirn.**

**In welchem Altersbereich kann diese Erkrankung auftreten? (2 Punkte)**

☒ Von oder vor der Geburt bis zum Lebensende.

☐ 50 bis 60 Jahre.

☐ 60 bis 70 Jahre.

**9. Wann kann ein Automatisierter Externer Defibrillator (AED) zum Einsatz gebracht werden? (2 Punkte)**

☒ Bewusstlosigkeit mit nicht normaler Atmung.

☐ Bewusstlosigkeit mit vorhandener Atmung.

# Kreiswettbewerb 2024

## Erste Hilfe Theorie

### Stufe 3



#### Hinweis für die Schiedsrichter\*innen:

Zeit der Aufgabe kann vom KV selbst bestimmt werden, sollte nur für alle gleich sein.

### Bewertung

Punkte der richtig beantworteten (Teil-)Fragen – siehe oben	max. 20 Punkte
Zusammenarbeit	10 Punkte
<b>Insgesamt</b>	<b>30 Punkte</b>

#### Materialliste:

Für jede Gruppe einen Fragebogen